



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## TOTUL DESPRE HEPATITA B

### - *tipuri, cauze, transmitere, simptome, prevenire* -

Hepatita B reprezintă o afecțiune a ficatului, fiind una dintre cele mai întâlnite probleme de sănătate la nivel mondial. Deși în prezent nu există tratament care să vindece persoanele care suferă de hepatita B, această boală poate fi ținută sub control cu ajutorul medicamentelor și prin menținerea unui stil de viață sănătos.

Hepatita B reprezintă o infecție virală care afectează ficatul. Deși, în unele cazuri, sistemul imunitar are capacitatea de a lupta cu virusul hepatitei B, există situații când aceasta devine cronică, ceea ce înseamnă că durează mai mult de șase luni. În aceste situații, hepatita B poate favoriza apariția altor complicații, mai ales dacă nu este ținută sub control.

#### ➤ Tipuri de hepatita B

Hepatita B poate avea o formă ușoară, ce se vindecă într-o perioadă de timp scurtă, și una severă, afectând o persoană pe toată durata vieții. Astfel, hepatita B poate fi clasificată în două tipuri, după cum urmează:

- Hepatita B acută - acest tip durează mai puțin de șase luni, iar sistemul imunitar are capacitatea de a lupta împotriva virusului. Astfel, acesta este eliminat în totalitate și organismul se poate reface. De cele mai multe ori, persoanele adulte suferă de o infecție acută, însă există situații când aceasta poate deveni cronică.
- Hepatita B cronică - acest tip durează mai mult de șase luni, uneori pe toată durata de viață a persoanei infectate. Motivul este legat de faptul că sistemul imunitar nu poate lupta cu infecția și, uneori, pot apărea complicații care pun viața în pericol, precum ciroză sau cancer hepatic.

Cu cât infecția apare mai devreme, în special în cazul nou-născuților și copiilor cu vârstă mai mică de cinci ani, cu atât riscul de a dezvolta hepatita B cronică este mai mare.





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

Este important de menționat faptul că cele mai multe persoane nu sunt conștiente de faptul că au hepatită și descoperă acest lucru în urma unor analize de rutină. Simptomele hepatitei B pot trece neobservate până în momentul în care apar complicații, cum este cazul celei de tip cronic.

#### ➤ Cum se transmite hepatita B și din ce cauze apare?

Principala cauză care duce la apariția hepatitei B este virusul hepatic B (HBV), această boală fiind contagioasă. Virusul este transmis de la o persoană la alta prin sânge, spermă sau alte lichide corporale. Este important de reținut că hepatita B nu se transmite prin tuse sau strănut, chiar dacă virusul se regăsește și în salivă.

Perioada de incubare a virusului hepatitei B este, în medie, de 70 de zile. Sunt cazuri în care aceasta poate varia între 40 și 180 de zile. În afara organismului, virusul poate supraviețui până la șapte zile, timp în care o persoană poate fi infectată, dacă virusul pătrunde în corp.

Odată ce o persoană a fost infectată, virusul poate fi detectat după 30 sau 60 de zile de la apariția infecției.

Cele mai frecvente modalități de transmitere a virusului hepatitei B (HBV) sunt următoarele:

- Contact sexual neprotejat cu o persoană infectată, prin lichid seminal, vaginal sau menstrual;
- Prin re folosirea seringilor și acelor contaminate, care nu au fost sterilizate;
- În timpul intervențiilor stomatologice, medicale sau chirurgicale, în cazul în care ustensilele sunt contaminate și nu au fost sterilizate corespunzător;
- Prin transmitere perinatală, de la mamă la făt; totuși, nou-născutul poate fi vaccinat pentru a preveni apariția infecției cu virusul HBV.

#### ➤ Care sunt simptomele hepatitei B?

Simptomele hepatitei B pot fi moderate până la severe. Este important de menționat faptul că ele nu apar în perioada de incubație, când virusul se multiplică în organism. De regulă, simptomele apar la o lună, până la cel mult patru luni, din momentul în care o persoană a fost infectată. Există și cazuri când simptomele pot apărea devreme, după numai două săptămâni de la infecție. De cele mai multe ori, copiii nu prezintă niciun simptom.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI

### Simptomele hepatitei B pot fi următoarele:

- Durere abdominală;
- Febră;
- Dureri articulare;
- Urină închisă la culoare;
- Lipsa poftei de mâncare;
- Oboseală;
- Greață sau vărsături;
- Icter (îngălbenirea albului ochilor și al pielii).

Deoarece simptomele întârzie să apară în cazul hepatitei B, iar cea de tip cronic are o dezvoltare lentă, cele mai multe persoane nu știu că sunt infectate. Din acest motiv, analizele de rutină joacă un rol important în depistarea bolii încă din stadii incipiente.

#### ➤ Persoane cu risc crescut de contractare a virusului

Riscul de a contacta virusul hepatitei B este crescut în următoarele cazuri:

- Cei care locuiesc împreună cu o persoană care are hepatita B, în special dacă nu sunt vaccinate împotriva hepatitei B;
- Contact sexual neprotejat cu parteneri multipli sau cu o persoană infectată;
- Persoanele care folosesc droguri injectabile și aceleași seringi și ace;
- Personalul medical care intră frecvent în contact cu sângele pacienților;
- Persoanele care călătoresc în țări unde rata de infecție cu virusul hepatitei B este ridicată (Africa, Asia, Europa de Est).

#### ➤ Posibile complicații

Totuși, în cazul în care aceasta nu este ținută sub control, există riscul de apariție a complicațiilor. Principalele complicații pot fi ciroza hepatică, insuficiența hepatică sau cancerul hepatic.

#### ➤ Diagnosticarea hepatitei B

Principala metodă de diagnosticare este efectuarea unor **analize de sânge pentru hepatita B**, pentru a detecta prezența virusului HBV. De asemenea, analizele de sânge pot determina dacă este vorba de infecție acută sau cronică.

Principalii markeri care indică prezența hepatitei B sunt antigenele HBsAg și HBeAg. În cazul în care antigenul HBeAg este prezent în sânge pentru o perioadă mai mare de șase luni, atunci este vorba de infecție cronică.

Trebuie menționat că analizele de sânge pot determina și dacă există anticorpi care luptă cu infecția. Markerul specific pentru anticorpi este Ac anti-HBs.

Alte investigații suplimentare includ o ecografie abdominală cu examinarea atentă a ficatului, care va determina cât de afectat este acesta.

#### ➤ Metode de tratament pentru hepatita B

În prezent, nu există niciun tratament care să vindece complet hepatita B, ci doar metode prin care infecția poate fi ținută sub control, pentru a preveni apariția complicațiilor.

Totuși, dacă este vorba de hepatita B acută, infecția poate trece de la sine, fără să fie nevoie de un tratament specific. Medicul poate recomanda cât mai multă odihnă, o alimentație echilibrată și consumul unei cantități ridicate de fluide pentru a ajuta organismul să lupte cu infecția.

În schimb, dacă este vorba de hepatita B cronică, persoanele afectate vor avea nevoie de tratament pe toată durata vieții. Principalele metode de tratament pot include administrarea de medicamente antivirale sau injecții cu interferon. Toate acestea reduc riscul de apariție a cancerului hepatic și încetinesc dezvoltarea cirozei.

În cazurile grave, când ficatul este deteriorat în mare măsură, iar boala se află într-un stadiu avansat, medicul poate recomanda transplantul de ficat pentru a înlocui țesutul afectat cu unul sănătos.

#### ➤ Stil de viață recomandat

Persoanele care au fost diagnosticate cu hepatită B cronică trebuie să își adapteze stilul de viață, astfel încât să ajute ficatul să funcționeze într-un mod optim, dar și pentru a ține infecția sub control. Un stil de viață sănătos și o alimentație echilibrată pot oferi suportul necesar pentru a evita apariția complicațiilor.

În ceea ce privește alimentația persoanelor cu hepatita B, aceasta trebuie să includă:



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- Cât mai multe fructe și legume;
- Pește;
- Cereale integrale (orez brun, ovăz, quinoa);
- Grăsimi sănătoase (avocado, ulei de măsline, fructe oleaginoase);
- Carbohidrați (paste, orez, pâine).

Este recomandat să fie eliminate din alimentație grăsimile nesănătoase (prăjeli, alimente procesate, produse de patiserie) și să fie limitat consumul de proteine. De asemenea, trebuie evitat consumul de alcool, alimente picante sau condimentate, carne roșie, zahăr, sare și alte produse care conțin multe grăsimi.

De asemenea, este recomandată și administrarea de suplimente alimentare care ajută sistemul imunitar să lupte cu virusul hepatitei B. Acestea ajută la regenerarea celulelor hepatice și protejează ficatul de factorii nocivi. Este important de menționat că suplimentele alimentare trebuie administrate doar la recomandarea medicului.

Persoanele care au fost diagnosticate cu hepatita B nu trebuie să utilizeze la comun produse de igienă personală și trebuie să folosească protecție în cazul contactului sexual.

#### ➤ Cum previi apariția hepatitei B

Vaccinarea împotriva hepatitei B este cea mai eficientă metodă de prevenire. Aceasta se face în trei doze, administrate pe parcursul câtorva luni. Bebelușii sunt vaccinați la naștere cu prima doză, iar celelalte vor fi administrate ulterior, odată cu alte vaccinuri obligatorii.

Vaccinul conține o doză de anticorpi care vor ajuta organismul să lupte cu virusul HBV pe o perioadă de până la 20 de ani. În unele cazuri, această doză poate fi suficientă pentru toată viața. Vaccinul este recomandat cu precădere copiilor, care au un risc mai mare de a contracta virusul în comparație cu adulții. Totuși, vaccinul poate fi făcut la orice vârstă.

Alte metode prin care poate fi prevenită infecția cu virusul hepatitei B sunt respectarea măsurilor de igienă și evitarea contactului sexual neprotejat.

*Hepatita B este o afecțiune a ficatului, care, deși nu poate fi tratată, există posibilitatea de a fi ținută sub control. În unele cazuri, organismul luptă cu infecția, însă hepatita B cronică poate afecta o persoană pe tot parcursul vieții. Vaccinarea rămâne una dintre cele mai eficiente metode de prevenire a hepatitei B.*



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu  
Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban  
Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea NE - Ivona Burduja

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași  
Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

[www.umfiasi.ro](http://www.umfiasi.ro)

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: [proiecte.europene@umfiasi.ro](mailto:proiecte.europene@umfiasi.ro)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI